

SOUTHERN SOUL BOUNCE

32 counts, 4 wall, beginner level

Choreographie: The King & I, Roy Verdonk & Ira Weisburd

Musik: Southern Soul Bounce - Ms. Jody

Intro: Der Tanz beginnt nach 40 Counts mit dem Gesang

1-8 BUMP L, R, L, BEHIND, SIDE, CROSS, CHASSE L, ROCK BACK

- 1&2 Schritt nach links mit links und die Hüfte nach links, rechts und nach links schwingen
- 3&4 Schritt zurück mit rechts, Schritt nach links mit links und den RF vor dem LF kreuzen
- 5&6 Schritt nach links mit links, RF an den LF herantreten und Schritt nach links mit links
- 7-8 Schritt zurück mit rechts – Gewicht zurück auf den LF

9-16 BUMP R, L, R, BEHIND, SIDE, CROSS, CHASSE R, ROCK BACK

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts und die Hüfte nach rechts, links und ach rechts schwingen
- 3&4 Schritt zurück mit links, Schritt nach rechts mit rechts und den LF vor dem RF kreuzen
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts, LF an den RF herantreten und Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Schritt zurück mit links – Gewicht zurück auf den RF

17-24 SIDE MAMBO L, CROSS, SIDE MAMBO R, CROSS, ROCKING CHAIR, MAMBO FWD

- 1&2 Schritt nach links mit links, Schritt nach rechts mit rechts und Schritt nach vor mit links
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts, Schritt nach links mit links und Schritt nach vor mit rechts
- 5& Schritt nach vor mit links und Gewicht zurück auf den RF
- 6& Schritt zurück mit links und Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt nach vor mit links, Gewicht zurück auf den RF und Schritt zurück mit links

25-32 BACK PONY STEP, BACK PONY STEP, ROCK BACK, RECOVER, STEP, ¼ PIVOT L, CROSS

- 1&2 Schritt zurück mit rechts, LF neben dem RF auf tippen und Schritt am Platz mit rechts
- 3&4 Schritt zurück mit links, RF neben dem LF auf tippen und Schritt am Platz mit links
- 5-6 Schritt zurück mit rechts und das linke Knie anheben – Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 Schritt nach vor mit rechts, ¼ Drehung nach links und den RF vor dem LF kreuzen (9:00)

www.phoenix-dancers.at