

FRESH

32 Count, 4 wall, absolute beginner level

Choreographie: Raymond Sarlemijn & Darren Bailey

Musik: Fresh – Kool & The Gang

Intro: Der Tanz beginnt nach 32 Counts mit dem Gesang

1-8	GRAPE VINE RIGHT, TOGETHER, 2 SWIVELS RIGHT
1-2	Schritt nach rechts mit rechts – LF hinter dem RF kreuzen
3-4	Schritt nach rechts mit rechts – LF an den RF heranstellen
5-6	Beide Fersen nach rechts drehen –Fersen wieder zurückdrehen
7-8	Beide Fersen nach rechts drehen –Fersen wieder zurückdrehen, Gewicht am Ende rechts
9-16	GRAPE VINE LEFT, TOGETHER, 2 SWIVELS LEFT
1-2	Schritt nach links mit links – RF hinter dem LF kreuzen
3-4	Schritt nach links mit links – RF an den LF heranstellen
5-6	Beide Fersen nach links drehen –Fersen wieder zurückdrehen
7-8	Beide Fersen nach links drehen –Fersen wieder zurückdrehen, Gewicht am Ende links
17-24	STEP TOUCH 4x
1-2	Schritt diagonal rechts nach vor mit rechts – LF neben dem RF auftippen
3-4	Schritt diagonal links nach vor mit links – RF neben dem LF auftippen
5-6	Schritt diagonal rechts nach vor mit rechts – LF neben dem RF auftippen
7-8	Schritt diagonal links nach vor mit links – RF neben dem LF auftippen
25-32	8x WALKS $\frac{3}{4}$ TURN AROUND RIGHT
1-2	$\frac{1}{8}$ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts - $\frac{1}{8}$ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit links (3:00)
3-4	$\frac{1}{8}$ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts - $\frac{1}{8}$ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit links (6:00)
5-6	$\frac{1}{8}$ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts - $\frac{1}{8}$ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit links (9:00)
7-8	Schritt nach vor mit rechts – Schritt nach vor mit links
www.phoenix-dancers.at	