

FEELING ALIVE

Mai 2024

32 counts, 4 wall, beginner level

Choreographie: Barbara Wöhry & Roy Verdonk

Musik: I'm Alive X And The Beat Goes On (The JamminKid Mashup)
– Celine Dion & The Whispers

Intro: Der Tanz beginnt nach 32 Counts

1-8	SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, SIDE-TOUCH 2x
1-2	Schritt nach rechts mit rechts – LF hinter dem RF kreuzen
&3-4	Schritt nach rechts mit rechts und den LF vor dem RF kreuzen – Gewicht zurück auf den RF
5-6	Schritt nach links mit links – RF neben dem LF auftippen
7-8	Schritt nach rechts mit rechts – LF neben dem RF auftippen
9-16	SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH, OUT – OUT – IN – IN (V-STEPS)
1-2	Schritt nach links mit links – Halten
&3-4	RF an den LF heransetzen und Schritt nach links mit links – RF neben dem LF auftippen
5-6	Schritt diagonal rechts nach vor mit rechts – Schritt diagonal links nach vor mit links
7-8	Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts – LF an den RF heransetzen
17-24	WALK 3x, KICK, BACK 3x, TOUCH
1-2	Schritt nach vor mit rechts – Schritt nach vor mit links
3-4	Schritt nach vor mit rechts – LF nach vor kicken
5-6	Schritt zurück mit links – Schritt zurück mit rechts
7-8	Schritt zurück mit links – RF neben dem LF auftippen
25-32	SIDE, HIP BUMPS 4x, ¼ TURN L, ¼ TURN L, SHUFFLE FORWARD TURN ¼ L
1&2&	Schritt nach rechts mit rechts und die Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte zurück, wieder nach rechts und wieder zurück schwingen
3&4	Hüfte nach rechts, wieder zurück und wieder nach rechts schwingen
5-6	¼ Drehung nach links und Schritt nach vor mit links – ¼ Drehung nach links und Schritt nach vor mit rechts (6:00)
7&8	¼ Drehung nach links und Schritt nach vor mit links, RF an den LF heransetzen, Schritt nach vor mit links (3:00)
www.phoenix-dancers.at	